

夏期自然体験合宿 持ち物チェックリスト

済み	持ち物	備考欄
	旅行かばん（1泊2日の荷物が入る大きさのもの）	
	サブバッグ（散策の時に貴重品等を入れる）	
	水着・もしくは濡れても大丈夫な服 川遊びで使う水鉄砲などの玩具（希望者）	1日目の河原での化石採掘 2日目の川遊びで着用
	水遊び用の靴 マリンシューズ クロックスのように足首から外れないサンダル	二日間使用します ビーチサンダルはご遠慮ください
	水中ゴーグル	化石採掘の際に目を保護します 川遊びにも使用可
	着替え、下着、パジャマ 長袖シャツ（薄手の羽織れるもの） 帽子	河原で化石採掘を行うため、長袖があると日焼け防止、虫よけなどに活用できます。
	タオル	
	歯ブラシセット、お風呂セット（シャンプー・ボディーソープなど）	浴場には備え付けのシャンプーやボディーソープはないので、ご用意をお願い致します。
	ドライヤー（必要な人）	
	水筒 熱中症対策グッズ	
	ハンカチ、ティッシュ、ウエットティッシュ、携帯用ハンドジェル	
	ビニール袋数枚（マスクの一時保管用、活動中に出たゴミを入れる用として）	感染症対策の為、食事や入浴の際に外したマスクは袋に入れて保管するよう、宿泊先から義務付けられています。
	常備薬・酔い止め（必要な人）・虫よけスプレー（推奨）	
	おこづかい	自分で管理できる金額。現地でのお土産代・飲食等に使うものです。
	筆記用具	
	化石採掘セット（ハンマー※ゴム製はNG 軍手 新聞紙）	新聞紙は化石包装用
	雨具（カッパ・レインコート推奨）	雨天時の野外活動で使用

※出発当日の朝、ご自宅で検温をお願い致します。朝晩の検温、マスク着用・手洗い・消毒等留意し、充分に対策して参ります。